



JOGA U ŹRÓDEŁ

KWIECIEŃ 2022

W STUDIO JOGI ONLINE

GRUPY POZYCJI

POZYCJE ODWRÓCONE I BALANSOWE

Pozycja w tle:
VASISTHASANA

POZYCJE RELAKSACYJNE I SIŁOWE

Pozycja w tle:
ADHO MUKHA SUKHASANA

POZYCJE STOJĄCE

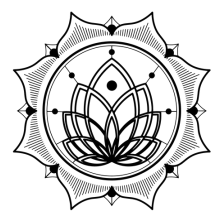
Pozycja w tle:
BADDHA VIRABHADRASANA

POZYCJE SIEDZĄCE

Pozycja w tle:
VAJRASANA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1	2 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	3
4 STUDIUM ASANY	5 20:15 LIVE	6 UZUPEŁNIENIE 1	7 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	8 UZUPEŁNIENIE 2	9 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	10
11 STUDIUM ASANY	12 20:15 LIVE	13 UZUPEŁNIENIE 1	14 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	15 UZUPEŁNIENIE 2	16 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	17
18 STUDIUM ASANY	19 20:15 LIVE	20 UZUPEŁNIENIE 1	21 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	22 UZUPEŁNIENIE 2	23 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	24
25 STUDIUM ASANY	26 20:15 LIVE	27 UZUPEŁNIENIE 1	28 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	29 UZUPEŁNIENIE 2	30 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	

CHCESZ DOŁĄCZYĆ DO STUDIA? SPRAWDŹ www.jogauzrodel.pl/studio-jogi-online/



JOGA U ŹRÓDEŁ

KWIECIEŃ 2022

W STUDIO JOGI ONLINE

GRUPY POZYCJI

POZYCJE ODWRÓCONE I BALANSOWE

Pozycja w tle:
VASISTHASANA

POZYCJE RELAKSACYJNE I SIŁOWE

Pozycja w tle:
ADHO MUKHA SUKHASANA

POZYCJE STOJĄCE

Pozycja w tle:
BADDHA VIRABHADRASANA

POZYCJE SIEDZĄCE

Pozycja w tle:
VAJRASANA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
				1	2 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	3
4 STUDIUM ASANY	5 20:15 LIVE	6 UZUPEŁNIENIE 1	7 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	8 UZUPEŁNIENIE 2	9 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	10
11 STUDIUM ASANY	12 20:15 LIVE	13 UZUPEŁNIENIE 1	14 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	15 UZUPEŁNIENIE 2	16 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	17
18 STUDIUM ASANY	19 20:15 LIVE	20 UZUPEŁNIENIE 1	21 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	22 UZUPEŁNIENIE 2	23 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	24
25 STUDIUM ASANY	26 20:15 LIVE	27 UZUPEŁNIENIE 1	28 20:15 LIVE 21:30 KONSULTACJE	29 UZUPEŁNIENIE 2	30 09:00 "20" SESJA JOGI NA PORANNY ROZRUCH	